

STAGE CARNAVAL & 1ère PÂQUES

Pour tous les âges et tous les niveaux !

TENNIS-MULTISPORTS : de 9h à 16h

9h à 12h : Hall de sports derrière la piscine
Retour au club avec les moniteurs (mini-bus)
Dîner tartines au club
13h à 16h : tennis au club
100€ les grands, 75€ les petits

TENNIS : 13h00 à 16h00 au club

75€ les grands, 50€ les petits



STAGE 2° PÂQUES DU 14 AU 17/04

Uniquement pour les joueurs(euses) interclubs !

De 9h à 16h :

- 2 x 1,5 heures de tennis :
 - 1,5 h corrections techniques
 - 1,5 h situations de jeux, matchs de simples et doubles
- 2 x 1,5 heures de préparation physique :
 - 1,5 h endurance + coordination
 - 1,5 h J de jbes + éducatifs d'éch - étir d'av et apr match

STAGE GARANTI EN CAS DE PLUIE !!! (Dîner tartines)
32 inscrits maximum, 75€ (prix spécial membres interclubs 2020)

30 € d'acompte au moniteur, inscription aux valves
OU nicolaskessler@hotmail.com 0475/32.97.33

STAGE CARNAVAL & 1ère PÂQUES

Pour tous les âges et tous les niveaux !

TENNIS-MULTISPORTS : de 9h à 16h

9h à 12h : Hall de sports derrière la piscine
Retour au club avec les moniteurs (mini-bus)
Dîner tartines au club
13h à 16h : tennis au club
100€ les grands, 75€ les petits

TENNIS : 13h00 à 16h00 au club

75€ les grands, 50€ les petits



STAGE 2° PÂQUES DU 14 AU 17/04

Uniquement pour les joueurs(euses) interclubs !

De 9h à 16h :

- 2 x 1,5 heures de tennis :
 - 1,5 h corrections techniques
 - 1,5 h situations de jeux, matchs de simples et doubles
- 2 x 1,5 heures de préparation physique :
 - 1,5 h endurance + coordination
 - 1,5 h J de jbes + éducatifs d'éch - étir d'av et apr match

STAGE GARANTI EN CAS DE PLUIE !!! (Dîner tartines)
32 inscrits maximum, 75€ (prix spécial membres interclubs 2020)

30 € d'acompte au moniteur, inscription aux valves
OU nicolaskessler@hotmail.com 0475/32.97.33

STAGE CARNAVAL & 1ère PÂQUES

Pour tous les âges et tous les niveaux !

TENNIS-MULTISPORTS : de 9h à 16h

9h à 12h : Hall de sports derrière la piscine
Retour au club avec les moniteurs (mini-bus)
Dîner tartines au club
13h à 16h : tennis au club
100€ les grands, 75€ les petits

TENNIS : 13h00 à 16h00 au club

75€ les grands, 50€ les petits



STAGE 2° PÂQUES DU 14 AU 17/04

Uniquement pour les joueurs(euses) interclubs !

De 9h à 16h :

- 2 x 1,5 heures de tennis :
 - 1,5 h corrections techniques
 - 1,5 h situations de jeux, matchs de simples et doubles
- 2 x 1,5 heures de préparation physique :
 - 1,5 h endurance + coordination
 - 1,5 h J de jbes + éducatifs d'éch - étir d'av et apr match

STAGE GARANTI EN CAS DE PLUIE !!! (Dîner tartines)
32 inscrits maximum, 75€ (prix spécial membres interclubs 2020)

30 € d'acompte au moniteur, inscription aux valves
OU nicolaskessler@hotmail.com 0475/32.97.33

STAGE CARNAVAL & 1ère PÂQUES

Pour tous les âges et tous les niveaux !

TENNIS-MULTISPORTS : de 9h à 16h

9h à 12h : Hall de sports derrière la piscine
Retour au club avec les moniteurs (mini-bus)
Dîner tartines au club
13h à 16h : tennis au club
100€ les grands, 75€ les petits

TENNIS : 13h00 à 16h00 au club

75€ les grands, 50€ les petits



STAGE 2° PÂQUES DU 14 AU 17/04

Uniquement pour les joueurs(euses) interclubs !

De 9h à 16h :

- 2 x 1,5 heures de tennis :
 - 1,5 h corrections techniques
 - 1,5 h situations de jeux, matchs de simples et doubles
- 2 x 1,5 heures de préparation physique :
 - 1,5 h endurance + coordination
 - 1,5 h J de jbes + éducatifs d'éch - étir d'av et apr match

STAGE GARANTI EN CAS DE PLUIE !!! (Dîner tartines)
32 inscrits maximum, 75€ (prix spécial membres interclubs 2020)

30 € d'acompte au moniteur, inscription aux valves
OU nicolaskessler@hotmail.com 0475/32.97.33