

A.T.A.C.

Académie de Tennis
pour l'Apprentissage et la Compétition

Notre académie de tennis est ouverte à toutes et tous, et propose des entraînements de tennis adaptés à tous les âges et tous les niveaux. Une organisation sérieuse permet déjà à



près de **350** élèves de tous âges d'être encadrés par une équipe de moniteurs diplômés, qui veillent au bien-être de chacun tout en respectant leurs attentes. Il n'est pas nécessaire d'être membre du club pour y suivre des cours. Les cours se donnent au Tc Herve, au Midi (Petit-Rechain), à Maison Bois (Heusy), et à l'école St Joseph, centre de Herve.

STAFF

Coordinateur : Nicolas Kessler 0475/32.97.33
nicolaskessler@hotmail.com

Kiné : Christophe Bougnet 0477/59.18.49

Prépa Physique : Tim Van Haren
Quentin Chandelle

Prépa mentale : Frédéric Legros 0498/123.483
@sophrologuefredericlegros

Entraîneurs :

Christelle Caporali	0477/36.31.76
Julie Cajot	0496/77.02.01
Tim Vanharen	0473/19.04.37
Sébastien Hardouin	0496/38.78.00
Jérôme Coune	0494/78.83.89
Raphaël Trilet	0475/74.40.54
Olivier Sempels	0471/09.94.62
Eric Bloquiau	0498/12.82.36
Peters Thierry	0491/36.11.41
Nicolas Kessler	0475/32.97.33

STAGES VACANCES

Pour débutants et perfectionnement de 5 à 16 ans

SOIT Tennis/Multisports de 9h à 16h
9h à 12h activités sportives au hall de Herve
Retour au club pour dîner
13h à 16h tennis
100€ les grands (75€ les petits)

SOIT Uniquement Tennis de 13h à 16h
75€ les grands (60€ les petits)

TOUSSAINT : du lundi 29/10 au vendredi 2 novembre

NOEL : du mercredi 26 au vendredi 28 décembre

NOUVEL-AN : du mercredi 2 au vendredi 4 janvier

CARNAVAL : du lundi 4 mars au vendredi 8 mars

PÂQUES 1 : - du lundi 8 au vendredi 12 avril

PÂQUES 2 : - du lundi 15 au vendredi 19 avril

Préparation interclubs
Uniquement pour les jeunes jouant en interclubs
Prix membre : 75€

NOTRE EQUIPEMENTIER :



Ayeneux-Soumagne, www.cordageexpress.be
20% de réduction pour les élèves de l'A.T.A.C.
et/ou les membres du Tc Herve

NOTRE PARTENAIRE :



**COURS DE TENNIS
HIVER 2018-2019**

Organisés par l'A.T.A.C.
Académie de Tennis
Pour l'Apprentissage et la Compétition

Renseignements : Nicolas KESSLER
0475/32.97.33

Tennis Club de Herve : 4 couverts & 10 terrains extérieurs
Sur la commune, 8 à Herve
087/67.80.51

www.tcherve.be - Facebook "Tc Herve"

ORGANISATION

- Les cours sont suspendus durant les congés scolaires, exceptés les we qui commencent ces congés.
- L'homogénéité des groupes primera toujours sur tout autre critère afin que les élèves puissent évoluer dans les meilleures conditions
- L'inscription aux cours comprend :
 - terrain, moniteur, balles, prêt de raquette
 - l'assurance
- Pour des raisons d'organisation, il est impossible d'être remboursé des cours manqués. Cependant, en cas d'accident ou de maladie de longue durée, un arrangement pourrait être obtenu avec le coordinateur.

INSCRIPTION

Uniquement à l'aide du talon ci-joint dûment complété

Les cours commencent à toute heure. Vous savez donc inscrire un maximum de disponibilités
Exemples : entre 15h30 et 17h45, entre 16h45 et 19h15, etc

Inscrire au minimum 3 jours et 6 heures de disponibles.
Pour 2 heures/sem il faut être libre le samedi et/ou mercredi
Seuls les talons correctement remplis seront pris en considération immédiatement

**VOUS DEVREZ PRENDRE CONNAISSANCE
DE VOTRE HORAIRE A PARTIR DU 17/09
PAR SMS AU 0475/32.97.33**

PAYEMENT

IMPERATIF POUR ÊTRE INSCRIT :

- Rendre son talon d'inscription dûment complété **au plus tôt** avec un acompte de 50 €!
- Payer le solde des cours SOIT :
 - en espèce à son moniteur à la 1^{ère} leçon
 - en versant au BE23 **001- 47 57 671- 91** avant le 22 septembre (mentionner le nom de l'élève)

FORMULES - HORAIRES - PRIX

Cycle de 24 semaines (22 à Maison Bois) Du samedi 22 septembre au dimanche 7 avril 2019
Les cours se donnent au Tc Herve, au tennis du Midi, A Maison Bois, et à l'école St Joseph à Herve

COURS JEUNES

Les 5 et 6 ans au club ou à l'école St Joseph

Développement des qualités motrices de l'enfant par des jeux psychomoteurs pour l'amener à faire des échanges sur le terrain de mini-tennis 12 mètres en balles mousses.

MARDI 16h15 ou 17h15 à l'école St Joseph
MERCREDI 13h30 ou 14h30 au Club
SAMEDI 9h30 ou 10h30 à l'école St Joseph
1 h/sem. à 6 joueurs 180 €, 2 h/sem. 350 €

Mini-tennis 7-9 ans & grand terrain 10-21 ans

Au club à Herve et au Midi

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI entre 15h30 et 18h30,
MERCREDI entre 13h00 et 18h30
SAMEDI entre 9h00 et 17h00
DIMANCHE entre 13h00 et 17h00 (uniquement au Midi)

▪ 1 h / sem. à 3 joueurs	345 €	335 €* 260 €
▪ 1 h / sem. à 4 joueurs	260 €	250 €* 520 €
▪ 2 X 1 h / sem. à 4 joueurs	520 €	490 €* 520 €
▪ 1 h / sem. à 2 joueurs	520 €	490 €* 1040 €
▪ 2 h / sem. à 2 joueurs	1040 €	960 €* 1040 €
▪ 1 h particulière	1040 €	990 €* 780 €
▪ 3¼ d'h seul à 15h45 (lu,ma,je,ve)	780 €	750 €* autres combinaisons possibles, ex : 1h à 4 + 1h à 2 etc

*Prix réduit pour les membres club été 2018

COURS ADULTES

SAMEDI entre 9h00 et 18h00 à Herve et au Midi
DIMANCHE entre 11h00 et 17h00 au Midi
LUNDI entre 18h00 et 22h00 au Midi
MARDI entre 18h00 et 20h00 au Midi
MERCREDI entre 18h30 et 21h00 à Herve
JEUDI entre 20h30 et 22h30 à Herve

- | | | |
|---|--------|--|
| ▪ 1 h / sem. à 4 joueurs | 270 € | 260 €*
540 € |
| ▪ 1 h / sem. à 2 joueurs | 540 € | 510 €*
1040 € |
| ▪ cours particulier après 15h30 | 1040 € | 990 €*
cours particulier avant 15h30 (tarif à déterminer) |
| ▪ autres formules possibles (ex : 1,5h à 2 etc) | | |

*Prix réduit pour les membres club été 2018

Notre partenaire équipementier :



Ayeneux-Soumagne, www.cordageexpress.be
20% de réduction pour les élèves de l'A.T.A.C.
et les membres du Tc Herve

Team Compétition

Team regroupant nos meilleurs jeunes motivés et soucieux de progresser. Ceux-ci bénéficient de réductions sur les cours, les stages, la cotisation été et notre partenaire Cordage Express.

Aperçu des conditions de sélection au sein du Team :

- avoir un comportement exemplaire
- participer à la prépa physique
- prendre minimum 2 heures à 2 par sem
- participer aux rassemblements du samedi
- s'engager à participer aux interclubs 2019 à Herve,
- avoir fait au moins 5 tournois durant l'été 2018
- s'engager à faire au moins 5 tournois durant l'hiver 2018

Préparation physique

22 séances de préparation physique spécifique tennis pour les joueurs interclubs motivés + le Team Compétition
12 places maximum !

Apprendre à s'échauffer et à s'étirer
Travail du jeu de jambes, coordination occulo-segmentaire, vitesse de réaction, endurance, ...
Sollicitations musculaires (ballon suisse, élastiques, ...)
Pour les 10-13 ans lundi 17h00-18h00 Collège de Herve

Pour les 14-17 ans lundi 18h00-19h30 Collège de Herve

Membres : 175€

Team Compétition (obligatoire) : 125€